

Bijeenkomst 3 – 2019

Vrijdag 27 september 2019

Thema: **Lekker koken met Parkinson.**

Lekker koken met Parkinson

“Lekker koken met Parkinson” was het thema van de op vrijdag 27 september jl. georganiseerde bijeenkomst door de werkgroep Parkinson-Inn Zeeuws-Vlaanderen. Het was weer een gezellige drukte in Grand Café “Harmonie” van SVRZ Ter Schorre. Maar liefst 65 belangstellenden hadden zich aangemeld voor deze bijeenkomst.

Bij binnenkomst werden de bezoekers onthaald op koffie of thee. Vervolgens opende dagvoorzitter Annemarie Rijk (lid van de werkgroep Parkinson-Inn) de bijeenkomst.

Lotje Vaes (diëtist), Carmen Fenijn (ergotherapeut) en Anke Elderson (logopedist), alle drie leden van ParkinsonNet Zeeuws-Vlaanderen gaven praktische tips met betrekking tot het bereiden van maaltijden, de eventueel hierbij te gebruiken hulpmiddelen en hoe men veilig en aangenaam kan blijven eten en drinken als “eten en drinken niet meer vanzelf gaat”. Tussendoor werden er een aantal specifieke (aan het thema gerelateerde) hapjes geserveerd. Na de presentaties was er gelegenheid tot het stellen van vragen, waar veel gebruik van werd gemaakt. Ook was er een stand ingericht met kookboeken en hulpmiddelen. Het programma van deze middag is mede tot stand gekomen in samenwerking met Chantal Uytdehaag (ergotherapeut) en Valesca Malipaard (diëtist) en overige ergotherapeuten en logopedisten van ParkinsonNet Zeeuws-Vlaanderen.

De bijeenkomst – die door de aanwezigen als zeer positief werd gewaardeerd – werd besloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een drankje. Met dank aan de medewerkers van Grand Café “Harmonie” en de technische dienst van Ter Schorre.

De volgende bijeenkomst vindt plaats op 15 november met als thema “Non-motore verschijnselen bij Parkinson”. Nadere informatie volgt hierover nog.